

Hål 1

Längd 77 meter

Par 3

Myrgången

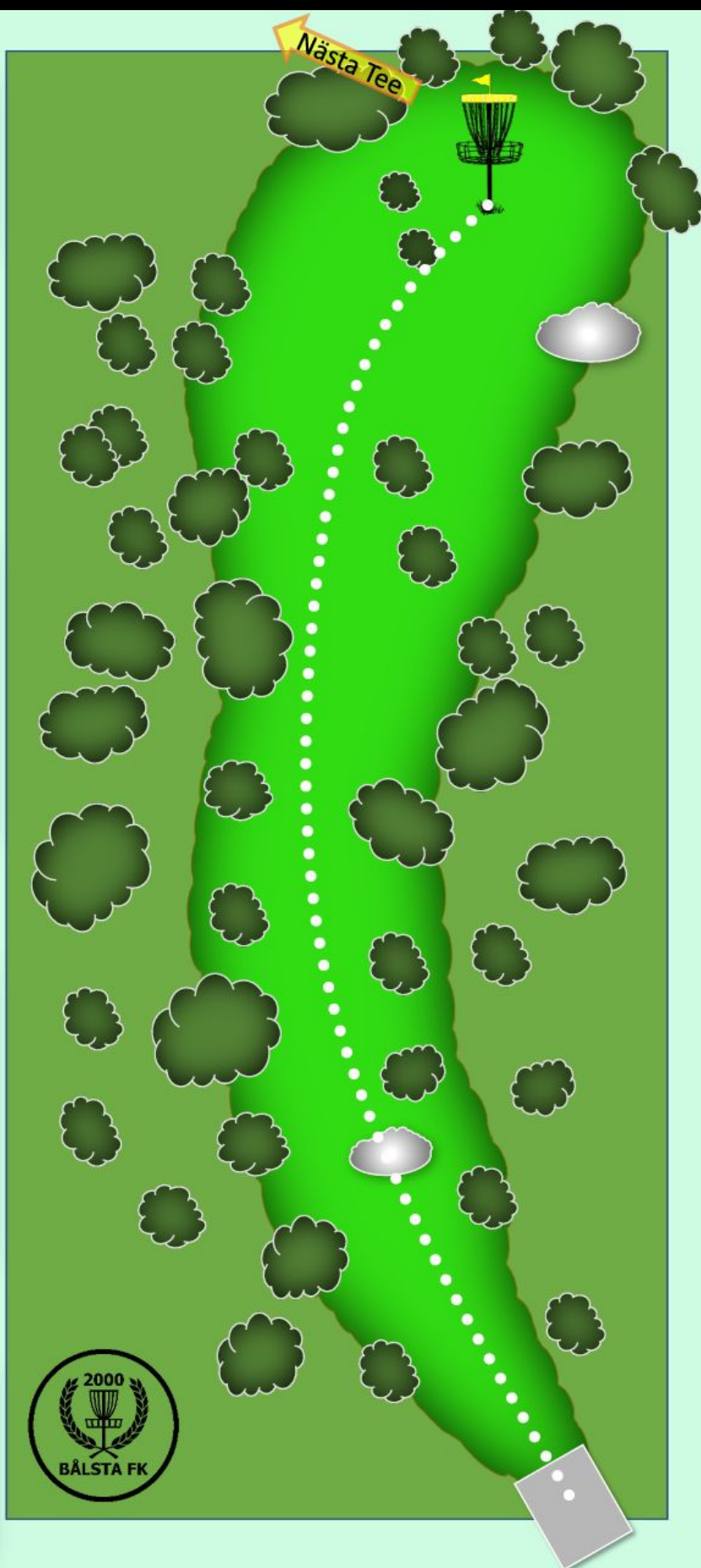
1

PAR 3

77 m

Tips från coachen:

Lätt anhyser med känsla
så är du framme.



Hål 2

Längd 110 meter

Par 3

Konstiga tallen

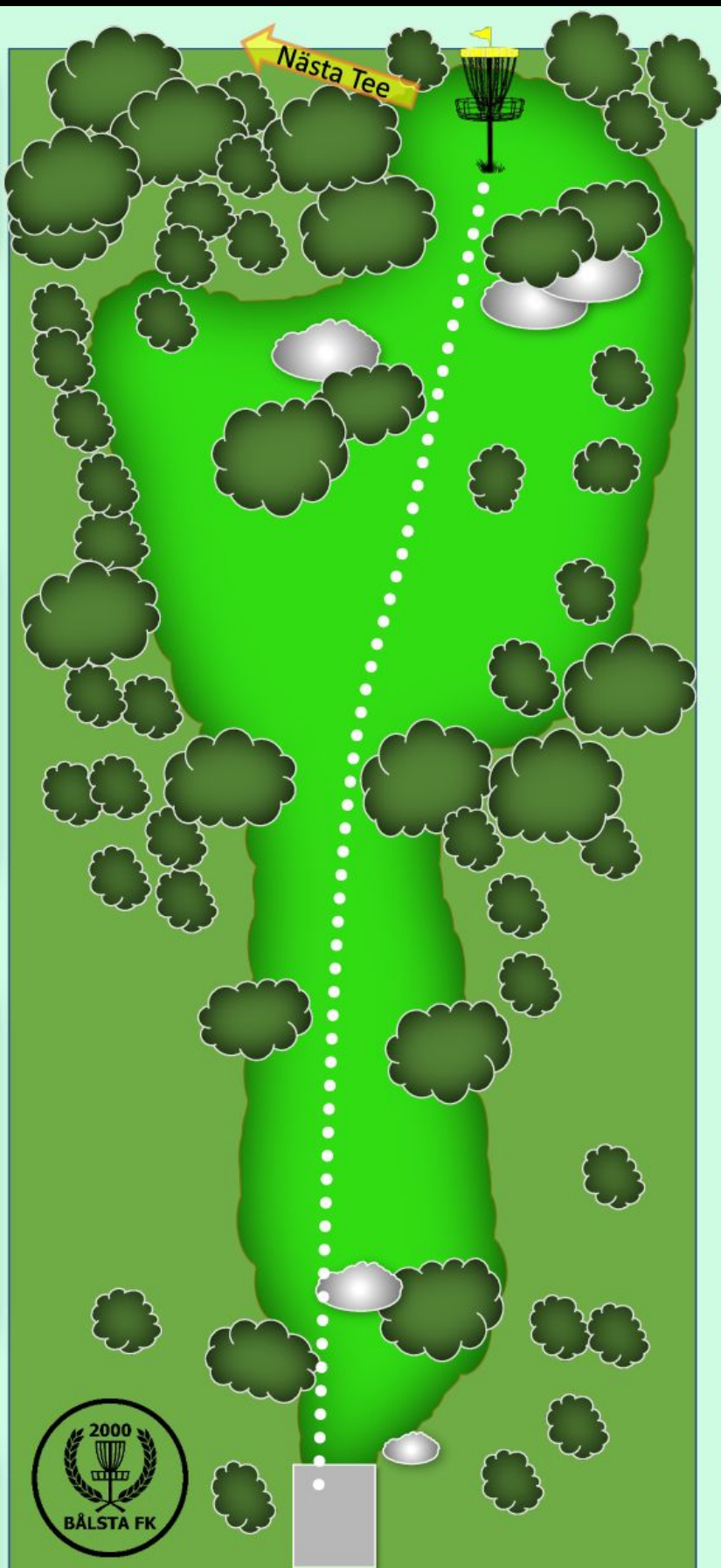
2

PAR 3

110 m

Tips från coachen:

Se upp för björkarna.
Lätt anhyzer kast och glid
in mot green.



Hål 3

Längd 91 meter

Par 3

Trollstigen

3

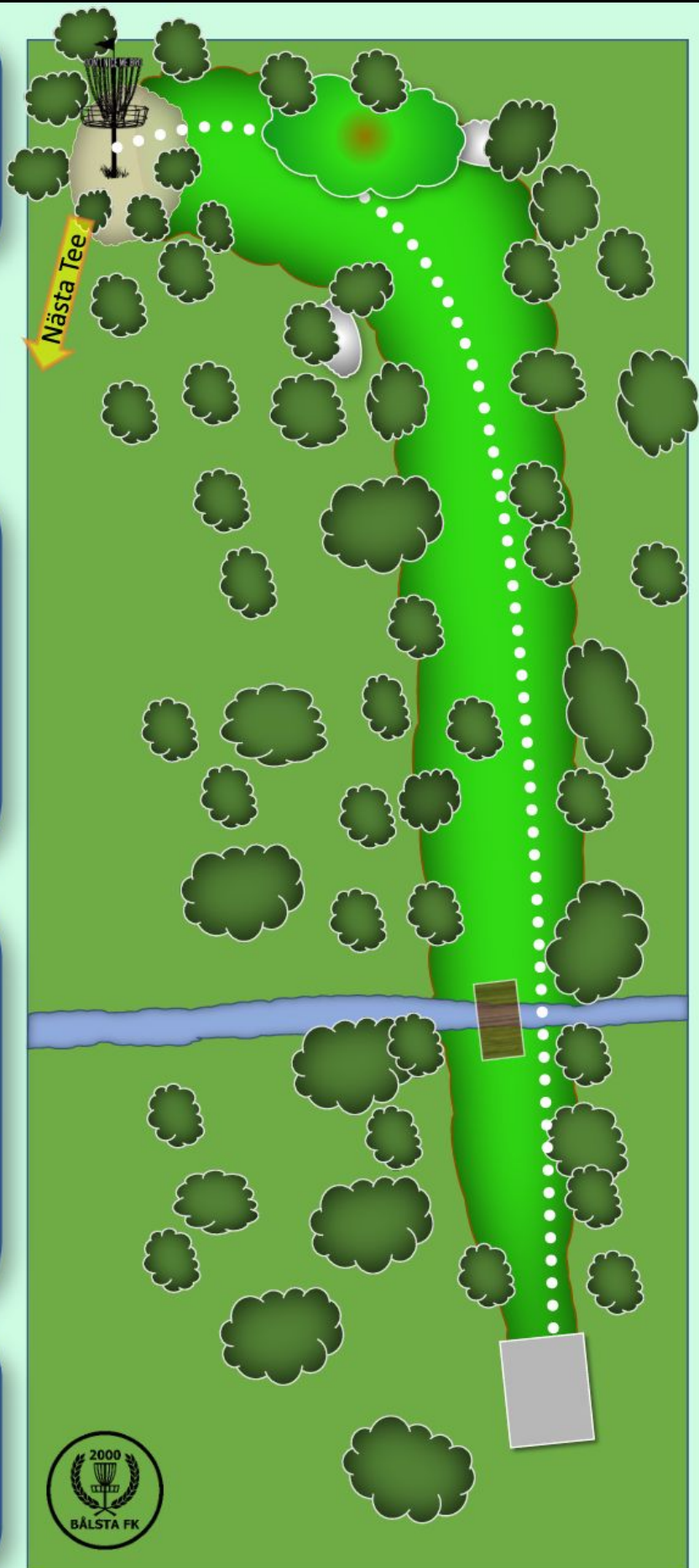
PAR 3

91 m

Tips från coachen:

Håll dig åt höger, tror att trollen bor på vänstra sidan.

Träd vaktar korgen.



Hål 4

Längd 62 meter

Par 3

Ö-Stocken

4

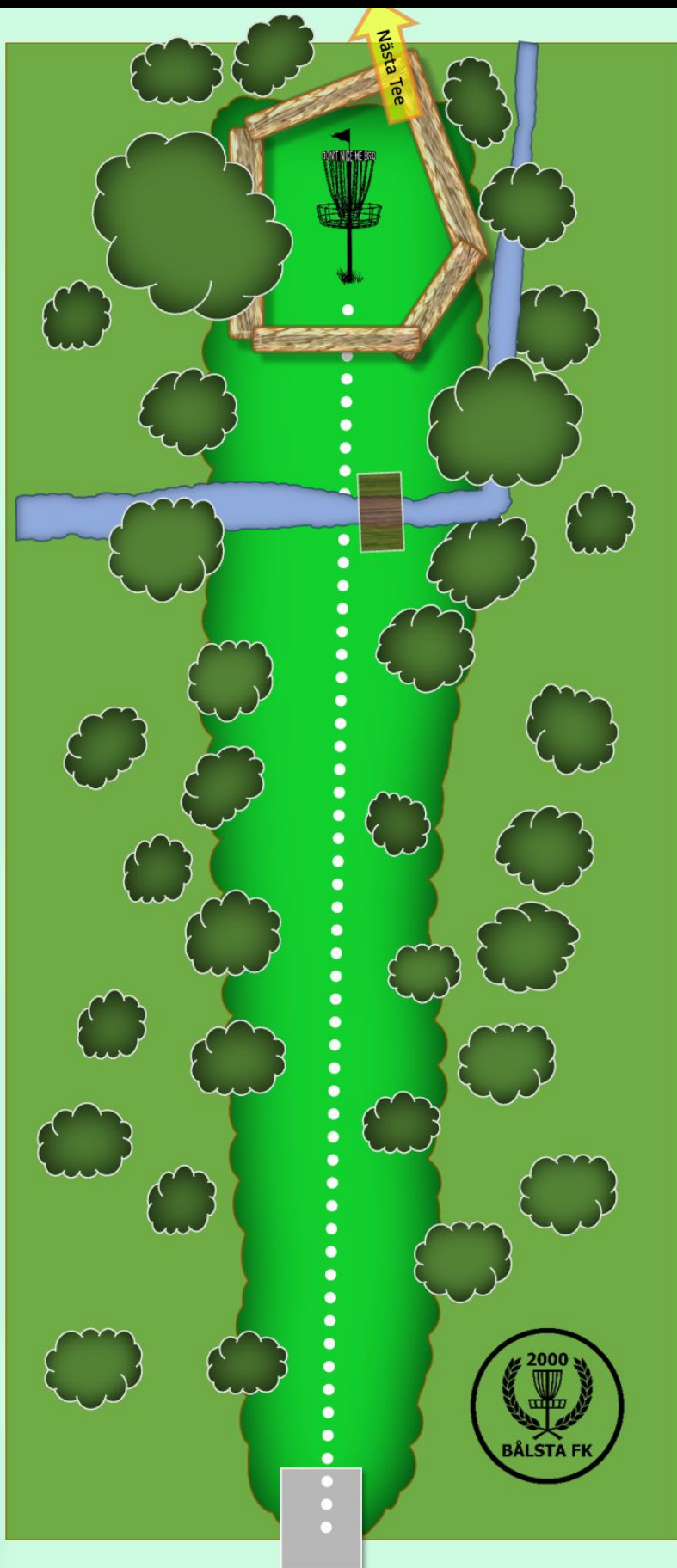
PAR 3

62 m

Tips från coachen:

Ö-hål hazard utanför markerat område.

Disk som landar hazard spelas där den ligger med ett pliktkast.



Hål

5

Längd

78 meter Korta Utkastet

Par

3

Ruinen

5

PAR 3

Lång: 98 m

Kort: 78 m

Tips från coachen:

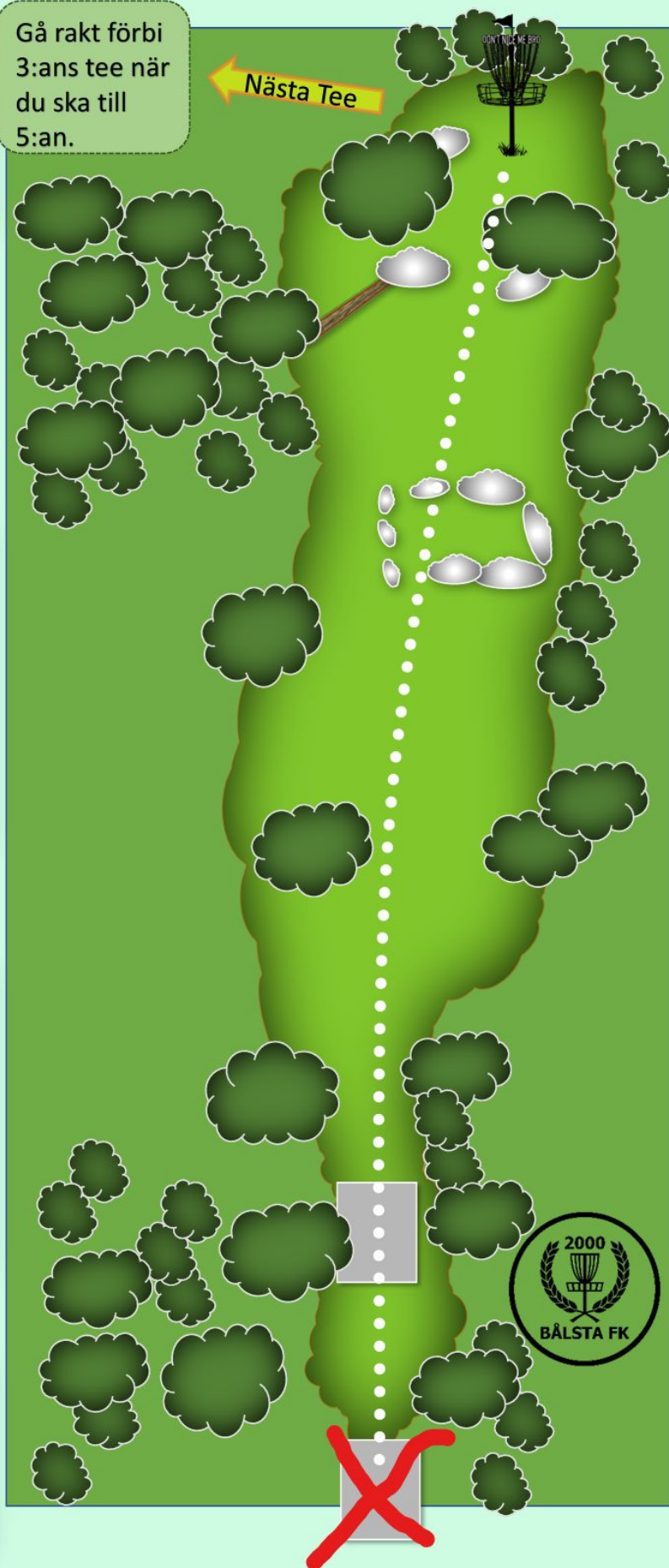
Forhand med tryck eller svagt anhyser-kast.

Sommartid har du chans att se ormar kring stenarna. Var rädd om dem!



Gå rakt förbi
3:ans tee när
du ska till
5:an.

Nästa Tee



Hål 6
Längd 91 meter
Par 3

Träsket

6

PAR 3

91 m

Tips från coachen:

Rakt kast förbi stora stenen.

Eventuellt vatten klassas som tillfälligt vatten.



Hål

7

Längd

72 meter

Par

3

Spången

7

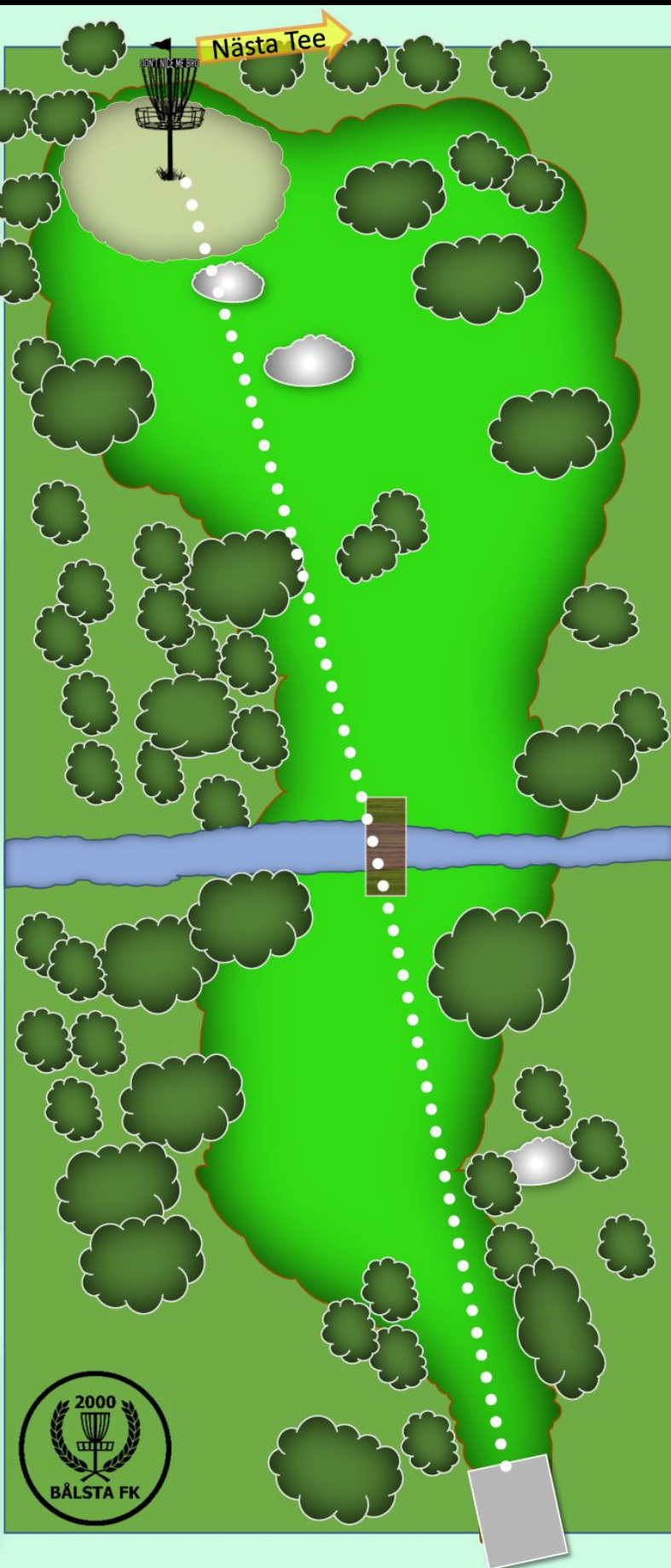
PAR 3

72 m

Tips från coachen:

Akta träden!!

Eventuellt vatten klassas
som tillfälligt vatten.



Hål

8

Längd

132 meter

Par

4

Ormen

8

PAR 4

132 m

Tips från coachen:

Håll dig på banan och se upp för grenar vid O.B.

O.B. kort om green. Nästa kast med plikt där disken skar OB-linjen.



Hål 9

Längd 75 meter

Par 3

Kröken

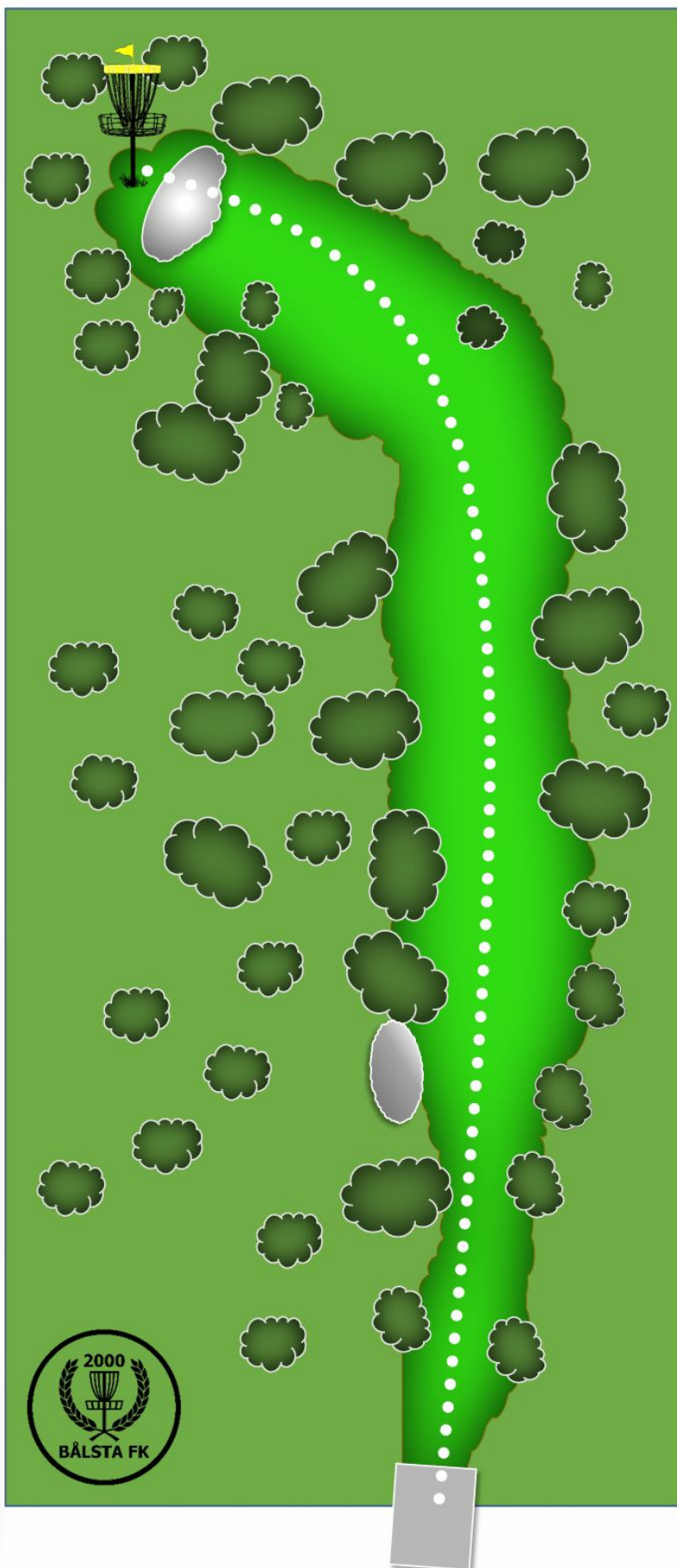
9

PAR 3

75 m

Tips från coachen:

Korgen står i en svacka bakom kullen.



Hål 10

Längd 155 meter

Par 4

Långa kurvan

10

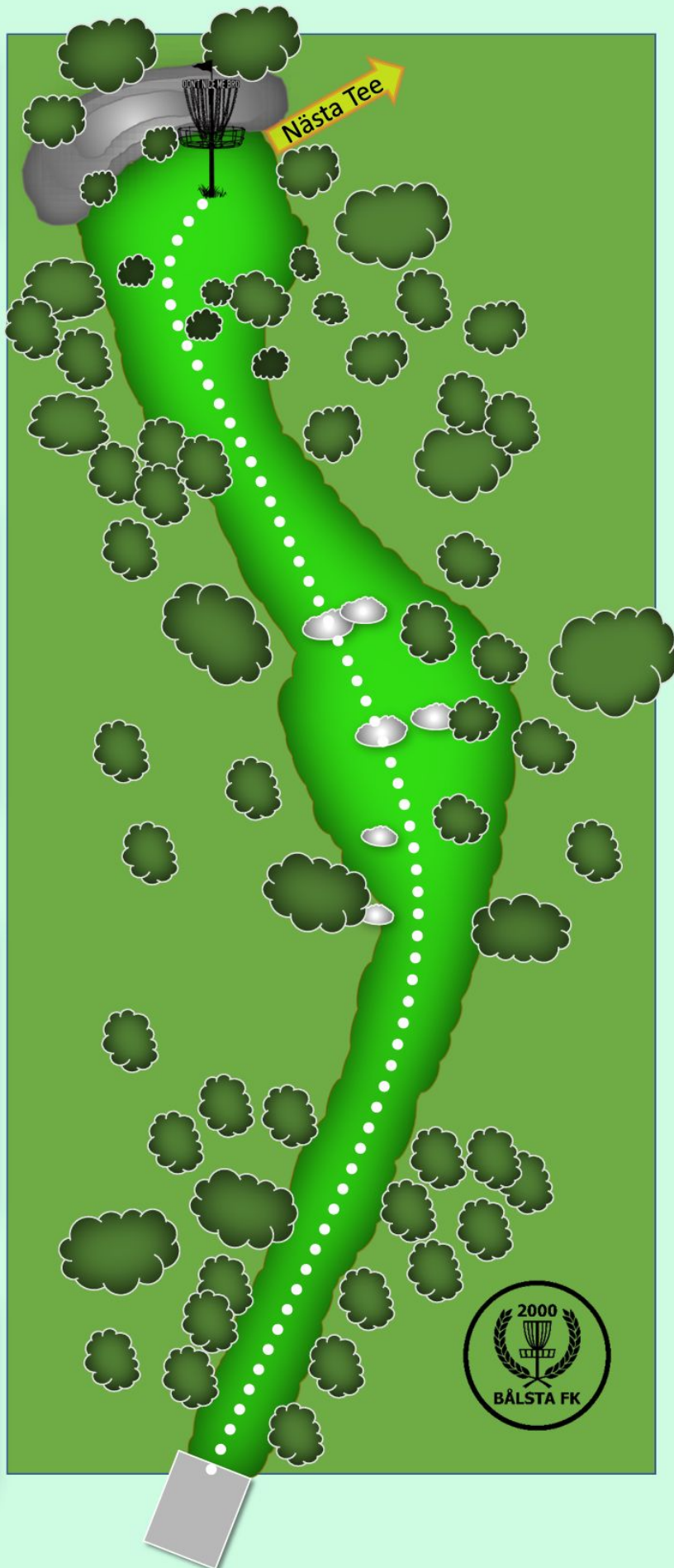
PAR 4

155 m

Tips från coachen:

Undvik ruffen!!

O.B. på löparspåret. Nästa kast med plikt där disken skar OB-linjen.



Hål 11

Längd 202 meter

Par 5

Blixten

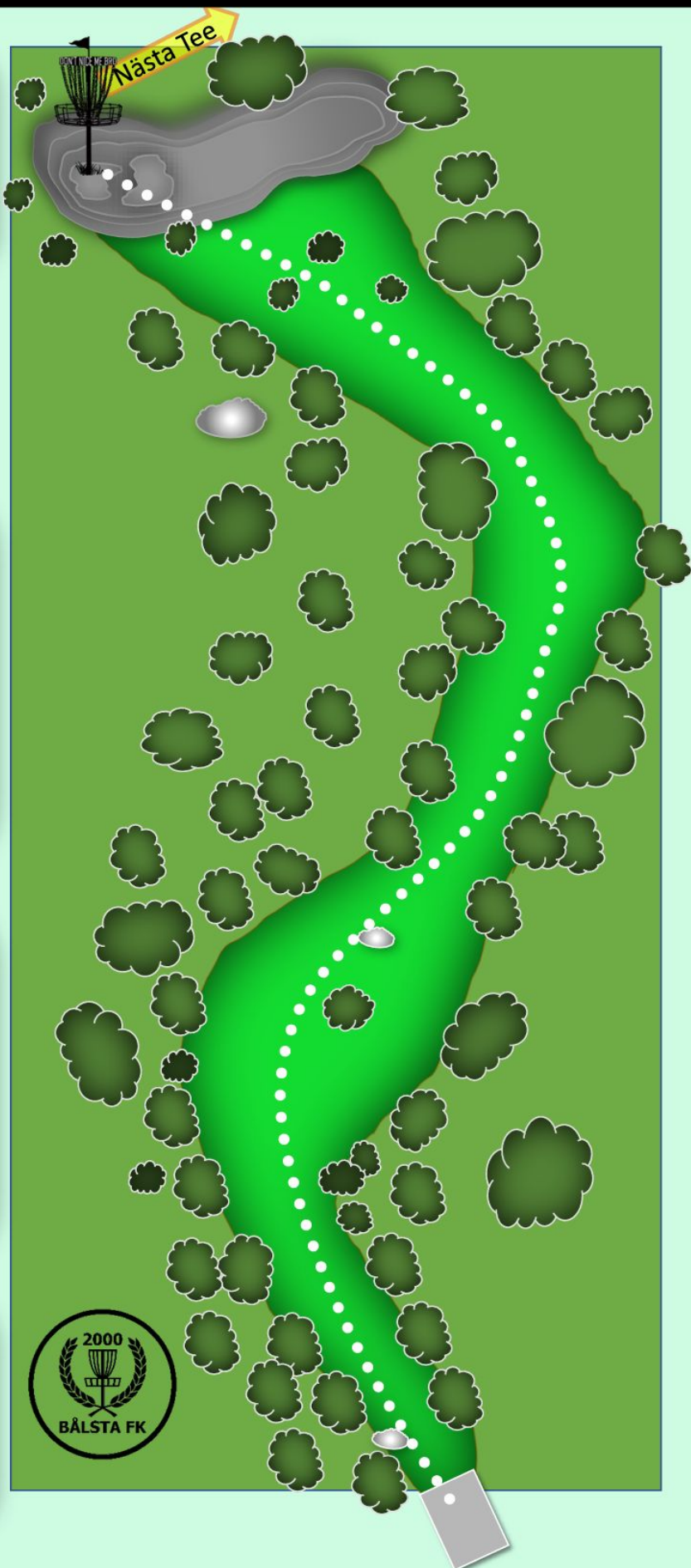
11

PAR 5

202 m

Tips från coachen:

Viktigt att hålla sig på fairway
annars blir det kämpigt.



Hål 12

Längd 143 meter

Par 4

Tallarna

12

PAR 4

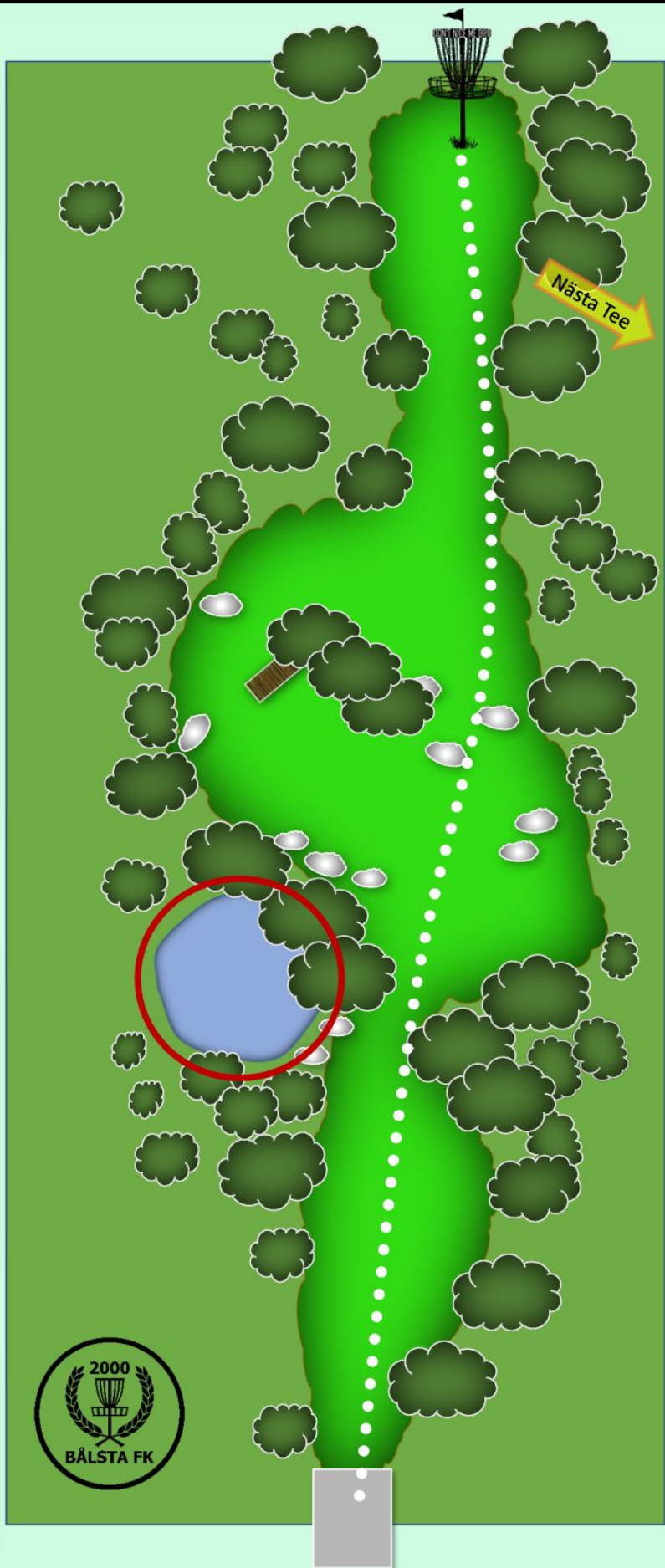
143 m

Tips från coachen:

Välplanerad S-kurva tar dig till bra läge för inspel.

O.B. vatten där disken skar OB-linje med en plikt.

Se upp för sluttningen bakom korgen!



Hål 13

Längd 60 meter

Par 3

Jättens Bord

13

PAR 3

60 m

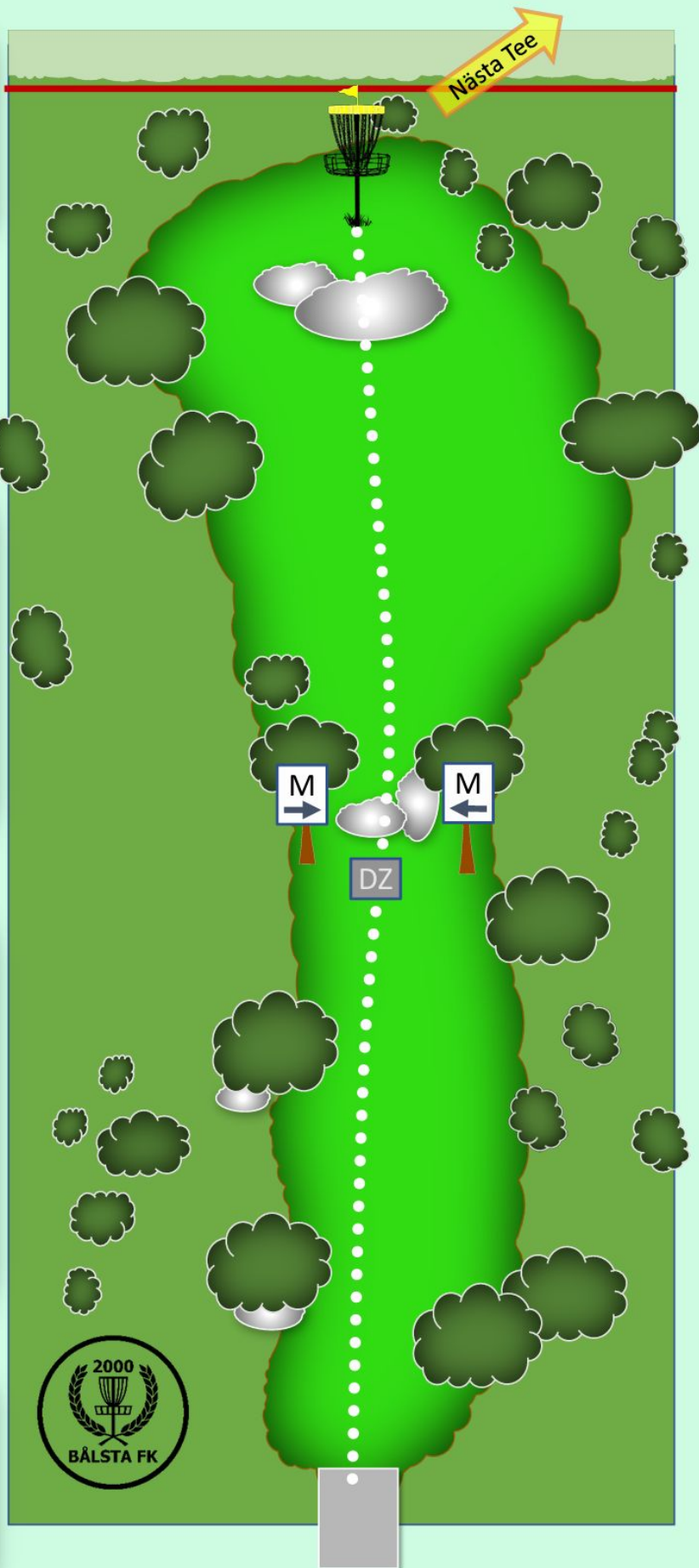
Tips från coachen:

Bra puttläge framför stenarna vid korgen.

Mandatory:

Dysken måste passera mellan träden. Om inte spelas dysken från Dropzone med en plikt.

O.B. med en plikt och nästa kast där den skar OB-linjen.



Hål 14

Längd 106 meter

Par 3

Stenarna

14

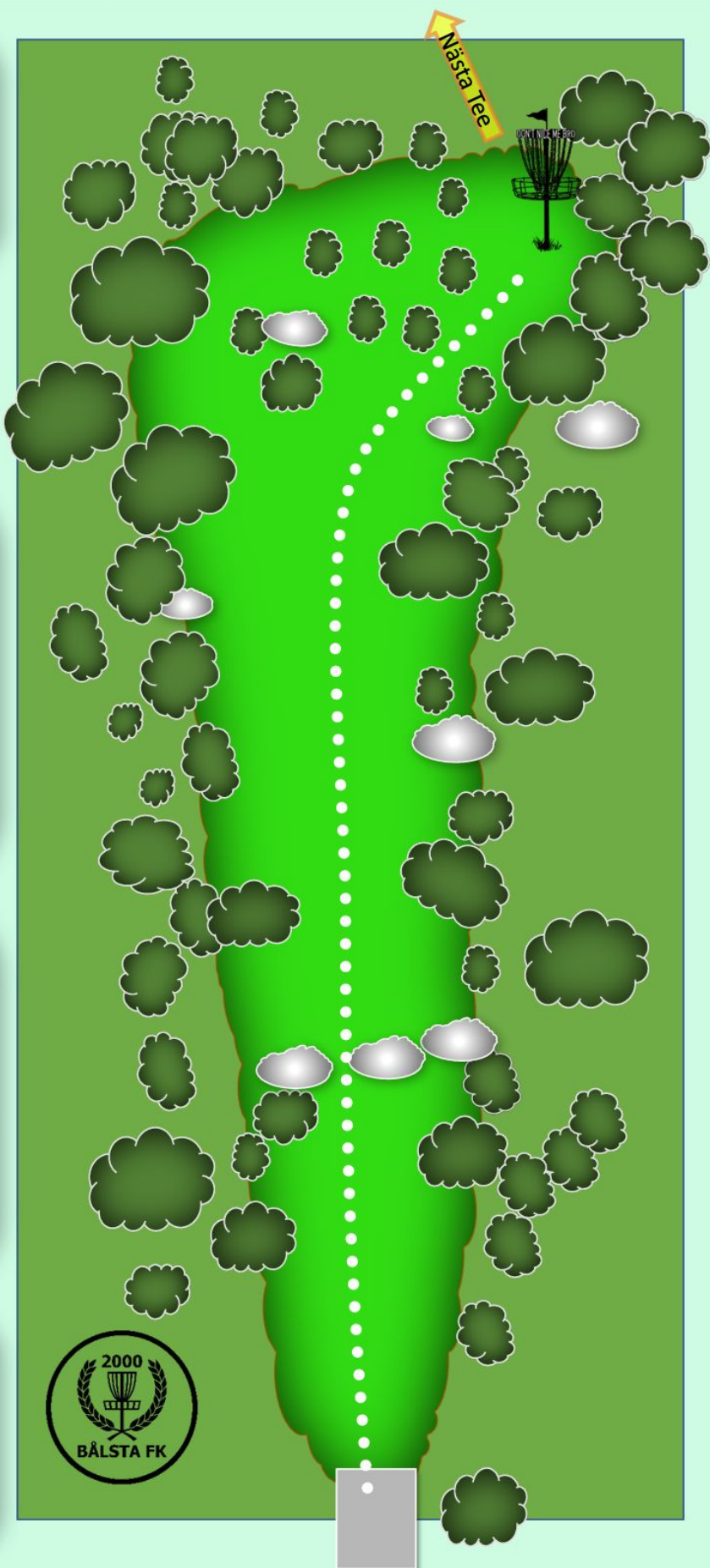
PAR 3

106 m

Tips från coachen:

Anhyser kast förbi träden för lucka att putta ifrån.

O.B. med en plikt och nästa kast där den skar OB-linjen.



Hål 15
Längd 98 meter
Par 3

Gamen

15

PAR 3

98 m

Tips från coachen:

Hyser-kast förbi O.B.
Plikt och nästa kast där
disken skar OB-linjen



Hål 16
Längd 121 meter
Par 4

Grillknallen

16

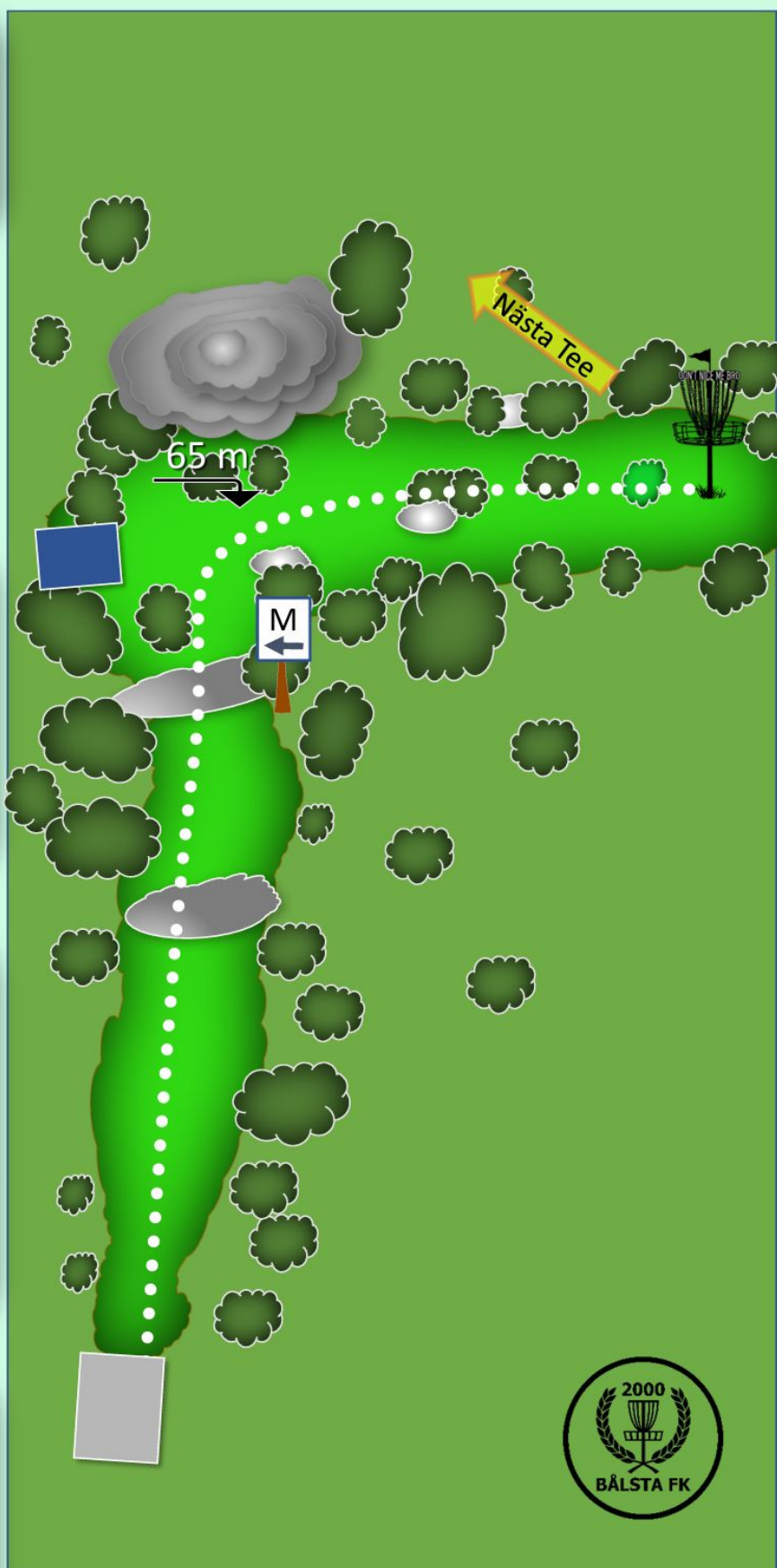
PAR 4

121 m

Tips från coachen:

Lägg första kastet lite framför dubbelträden vid berget.

Missar man Mando så är nästa kast från dropzone (blå) med 1 pliktkast.



Hål 17
Längd 57 meter
Par 3

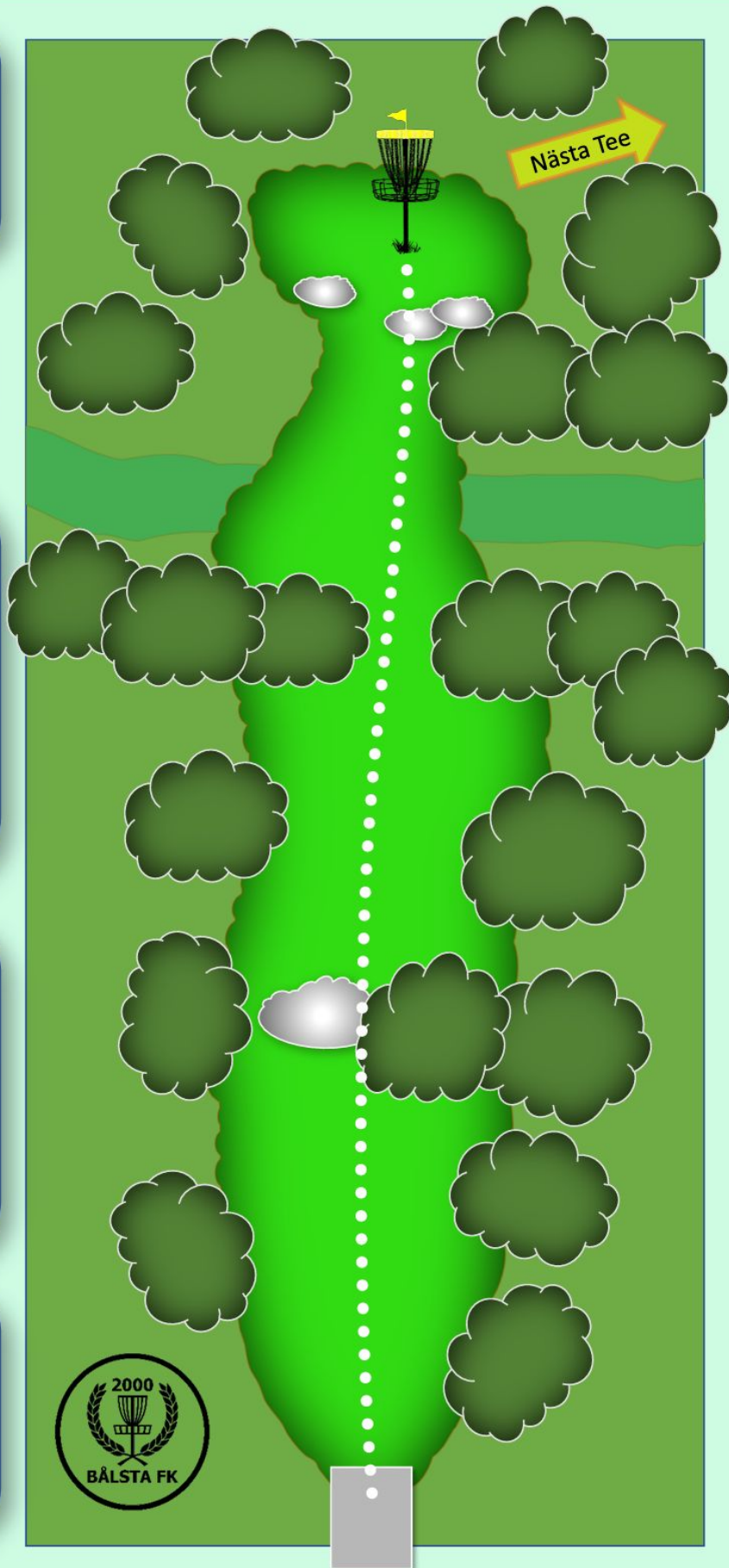
Nya Enebacken

17

PAR 3

57 m

Tips från coachen:
Rakt kast ner till berget.



Hål 18

Längd 120 meter

Par 3

Timmervägen

18

PAR 3

120 m

Tips från coachen:

Amatörtee mitt på fairway.

